

» Meine persönliche Auszeit vom hektischen Alltagstreiben. Wohl dosiert, zum Nachdenken und Andersmachen initiiert, gewinnt man neuen ‚Weitblick‘ und sammelt Impulse und Erfahrungen für die Verbindung mit sich selbst und anderen. «

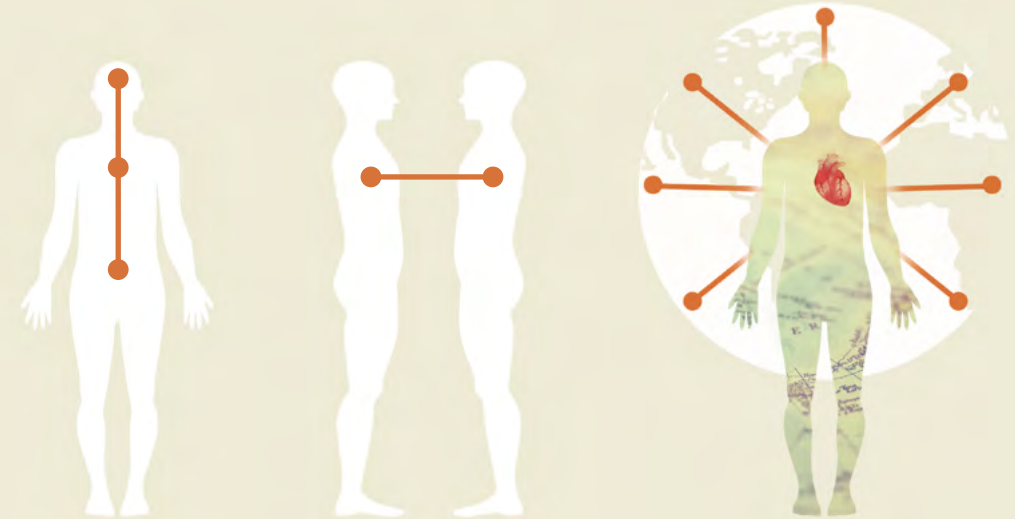
MATTHIAS RASCH, SMS Consulting

» In dieser Veranstaltungsreihe ‚InVerbindung‘ habe ich zum ersten Mal bewusst gelernt, mit meinem Innersten wieder Kontakt aufzunehmen und somit mit mir selbst in Verbindung zu kommen. Eine sehr schöne Erfahrung.

Darüber hinaus ist das in Verbindung treten mit den anderen Teilnehmern durch Gespräche und Triaden auch immer wieder neu und interessant. Und jetzt lernen zu dürfen beim Einlassen auf den Anderen bei sich selbst zu bleiben, ist wirklich spannend und reizvoll.

Ich danke Euch beiden für diese einfühlsame und lehrreiche Workshopreihe und kann sie nur jedem empfehlen, dem es im Leben nicht nur um „Zahlen, Daten, Fakten“ geht. Jeder, der sich mit den verschiedenen Ebenen menschlicher Existenz auseinandersetzen will, wird in diesem Workshop viel Neues entdecken und das Gelernte und Erfahrene als persönliche Bereicherung mitnehmen. «

MANUELA HARTMANN, Steuer- und Unternehmensberatung



Eine neue Kultur entsteht:

InVerbindung mit mir • InVerbindung mit anderen • InVerbindung mit der Welt

InVerbindung –

Schlüssel für persönlichen und gesellschaftlichen Wandel

Eine Auszeit an 8 Vormittagen in 2017

von März – November

im Schloss Weiler, Waldaschaff bei Aschaffenburg

(direkt an der A3, etwa 40 Min. von Frankfurt)

Kommen Sie InVerbindung!

Rationalität und Sachlichkeit sind uns ein hohes Gut und haben uns viele Errungenschaften eingebracht. Aber wie sieht die Normalität aus in der das Denken über allem steht, obwohl uns auch noch andere intelligente Instanzen wie **Intuition und Fühlen** zur Verfügung stehen? Die Überhöhung von Sachlichkeit (gerade in Unternehmen) bringt zugleich eine Art innere Kühle im Miteinander mit sich und sorgt dafür, dass wir uns immer mehr von etwas entkoppeln was wir vielleicht alle als **Essenz** kennen.

Uns ist schon lange bewusst, dass der Modus „Schneller-Höher-Weiter“ endlich ist und letztlich eine eher destruktive Spirale im Umgang mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen und mit unserer Umwelt einleitet. Das einseitige Leistungsprinzip setzt manchmal fast voraus, dass wir uns von uns selbst entkoppeln, den anderen als Konkurrenten sehen und uns die Umwelt zum Objekt machen. Wenn wir diesen Modus zum Lebensprinzip machen, kreieren wir **Kultur** - in Unternehmen, im Privaten und in einer ganzen Gesellschaft – also eine Art Betriebssystem auf das wir uns mehr oder weniger bewusst geeinigt haben. Vieles von dem, was wir heute leben und tun ist aber nur aus einem Gefühl der Entkoppelung heraus möglich zu akzeptieren oder auszuhalten.

Wie sähe aber ein Upgrade im Umgang mit uns selbst, mit anderen und mit der Welt als ganzer aus?

- **Wie kommen wir zu mehr Lebensqualität, Intensität und Tiefe statt nur zu mehr Lebensstandard?**
- **Wie sehen persönliche, wirtschaftliche und zwischenmenschliche Entscheidungen aus, die wir aus einer tieferen Verbundenheit statt aus einer Entkoppelung heraus treffen?**
- **Weshalb wird das Miteinander unter Druck härter, wo wir doch genau da, wo der Veränderungsdruck steigt, eng miteinander in Beziehung sein müssten?**
- **Wie kommen wir mit uns selbst in Verbindung?**
- **Weshalb ist die Entwicklung meiner Persönlichkeit untrennbar mit der Entwicklung der (Unternehmens-)kultur verbunden?**

In unserer Veranstaltungsreihe »InVerbindung« möchten wir diese und andere Fragen erforschen und das InVerbindung-Kommen ganz praktisch üben. Nach der guten Resonanz in 2016 wiederholen wir unsere Reihe in 2017, **machen den Raum auf für neue Erfahrungen** und werfen einen **Blick auf richtungsweisende Philosophien und Modelle von Vordenkern unserer Zeit**.

Gönnen Sie sich diesen einen Vormittag im Monat im schönen Schloss Weiler.

Kommen Sie InVerbindung!

1) IN VERBINDUNG | 16. MÄRZ 2017

Wir tauchen in das Thema ein und geben einen Überblick über die Inhalte der acht Termine. Wir erforschen ganz unterschiedliche Aspekte und Effekte von Verbindung und Trennung – mit und von mir / den anderen / der Welt. Welche Auswirkungen hat ein „In-Verbindung-Sein“ auf unser Leben, auf die Art und Weise wie wir auf die Welt, auf andere Menschen und auf uns selbst blicken? Es gibt Gelegenheit, Achtsamkeit mit uns selbst und in der Kommunikation zu üben.

2) SPIRAL DYNAMICS | 27. APRIL 2017

Spiral Dynamics ist ein auf breiter empirischer Basis gewonnenes Modell von Entwicklungsstufen des gesellschaftlichen Miteinanders. Wir können damit von oben auf die aktuell vorherrschenden Lebensparadigmen schauen und sie hinterfragen. Wie können wir das Potenzial von Menschen, Gruppen und Organisationen sehen und heben? Welche Dynamik entsteht, wenn wir den Dialog über Werte offen in unsere Unternehmen tragen?

3) DIE NEUE KULTUR IN UNTERNEHMEN I | 18. MAI 2017

Immer mehr Unternehmen erkennen, dass die Unternehmenskultur ein entscheidender Faktor ist und beginnen, sich aktiv um die bewusste Entwicklung ihrer Unternehmenskultur zu kümmern. Wie sehen Entwürfe für die Unternehmenskultur der Zukunft aus? Wohin entwickeln wir uns? Wie zeigt sich sinnstiftende Arbeit in der praktischen Umsetzung? Eine inspirierende Reise zu Unternehmen, die neue Wege gehen - angelehnt an Frederic Laloux's Buch zur Forschungsreise zu innovativen Unternehmen: „Reinventing Organisations“.

4) DIE NEUE KULTUR IN UNTERNEHMEN II | 22. JUNI 2017

Wir werfen einen Blick auf die eigene Unternehmens- und Arbeitskultur: Wo steht mein Unternehmen? Wo sind die Licht- und Schattenseiten der Kultur des eigenen Unternehmens und Arbeitsalltags? Wo beeinflusst meine eigene Haltung die Entwicklung meines Teams oder meines Unternehmens? Wie kann eine kulturelle Vision aussehen? Wie sieht die Verbindung zu meiner eigenen Persönlichkeit aus?

5) STILLE | 20. JULI 2017

In der Ruhe liegt die Kraft. Stille und Achtsamkeit können unserem Leben eine tiefere Qualität verleihen wenn wir lernen, unbewertet das wahrzunehmen was ist. Dem wollen wir uns auf praktische Weise widmen. Wie kann ich durch Stille eine tiefe Verbindung zu mir selbst aufbauen? Wie können wir Stille als Kraftquelle gut in den Alltag integrieren? Wie kann sich ein größerer Innenraum entwickeln, aus dem heraus ich die Herausforderungen des Lebens neu beantworte? Wie nutzen wir Stille für Reflexion und Entwicklung?

6) TRANSPARENTE KOMMUNIKATION | 21. SEPTEMBER 2017

Wenn wir in Verbindung kommen, spielt Kommunikation eine zentrale Rolle. Wie kommunizieren wir in Verbundenheit? Wie können wir unsere Wahrnehmung verfeinern um uns selbst und andere auf allen »Kanälen« wahrzunehmen? Wie nutzen wir die höhere Intelligenz von uns und Anderen, um Antworten auf eigene Fragen zu bekommen die mit der Zukunft verbunden sind? Wir erforschen das tiefere Zuhören und experimentieren mit unterschiedlichen Stufen der Kommunikation.

7) INTUITION | 26. OKTOBER 2017

Wenn wir mit uns selbst verbunden sind, unsere Wahrnehmung ständig verfeinern, dann erhöht sich zwangsläufig die Informationsqualität und -dichte. In dieser Einheit üben wir intuitive Fähigkeiten: Welche Informationen kommen, wenn ich mich wirklich auf ein Thema einlasse oder einen anderen Menschen? Wie funktioniert Intuition? Wie können wir uns mit der Zukunft verbinden und wirklich Neues entwickeln anstatt nur die Erfahrung der Vergangenheit in die Zukunft zu projizieren?

8) GLOBALE VERBUNDENHEIT | 23. NOVEMBER 2017

In dieser Abschlussveranstaltung widmen wir uns der Vision von globaler Verbundenheit. Wenn wir aus dem Weltraum aus auf unsere Erde schauen, dann wirken voneinander abgetrennten Territorien künstlich und die Welt erscheint uns als ein lebendiger, pulsierender Organismus, dessen gestaltender und integrierter Teil wir sind. Wir erforschen den Widerspruch zwischen globalem und individualistischem Bewusstsein. Inspiriert vom Buch „From Ego-System to Eco-System“.



CONSTANZE FRIES

Coach und Mentaltrainerin
Innovationscoach

Constanze Fries leitet als Trainerin Teamworkshops und Meetings, Praxisgruppen und Dialogabende. Sie arbeitet dabei mit der Methode der Transparenten Kommunikation sowie verschiedenen Achtsamkeits-, Kontemplations- und Reflexionstechniken. Darüber hinaus coacht sie Einzelpersonen.



HARALD SCHMIDT

Wirtschaftspsychologe
Innovationscoach

Harald Schmidt unterstützt Unternehmen in der integralen Organisations- und Kulturentwicklung und ist zudem im Bereich Führungskräfte- und Teamtraining sowie in der Personalauswahl und der Potenzialberatung von Mitarbeitern und Führungskräften tätig.

Alle Veranstaltungen finden im **Seminar-Raum Shantaram im Schloss Weiler bei Waldaschaff** statt. Getränke und kleine Snacks sind im Preis enthalten.

Jeweils Donnerstag, 9 – 13 Uhr

Format: Mix aus Impuls-Vorträgen, Übungen, Reflexion, Austausch, Anregungen für den Alltag und die (Unternehmens-)praxis

Kosten: 680,-- Euro zzgl. MwSt. für die gesamte Reihe (8 Termine)

Eine **kontinuierliche Teilnahme** ist auf jeden Fall von Vorteil und gewünscht, da sich das Grundthema »InVerbindung« auch als Erfahrung in der Gruppe immer weiter vertieft. Sprechen Sie uns an, falls Sie nur einzelne Termine wahrnehmen möchten.

Wenn Sie erst einmal hineinschnuppern möchten, können Sie sich zunächst für den ersten Termin zum Preis von 90,-- Euro zzgl. MwSt. anmelden. Der Betrag ist mit einer späteren Komplettanmeldung verrechenbar.

Anmeldung: anmeldung@inverbindung.org, Mobil: 0177 - 6622775 (Constanze Fries)

Adresse: Schloss Weiler, Weiler 1, 63856 Bessenbach-Waldaschaff (direkt neben A3 Ausfahrt)